

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 13
 Румянцева Е.Ю.



МЕНЮ
 На 13 апреля 2014
 Дети 11-18 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
1	2	3	5	6	7	8	
Завтрак							
241К	Пудинг из творога с повидлом	170	25,03	14,89	23,68	334,76	
376М	Чай с сахаром	200			9,98	39,91	
	Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	Хлеб пшеничный	60	4,5	1,74	30,84	157,02	
	Всего в	Завтрак	580	30,13	17,23	79,2	602,19
Обед							
82М	Салат "Мозаика"	100	2,87	6,38	10,13	109,81	
82М	Борщ с капустой и картофелем на квашеном бульоне	250	3,06	5,36	11,76	110,2	
294М	Котлета особая	110	13,68	13	15,2	233,32	
143М	Рагу из овощей	180	2,88	9,42	21,96	185,25	
349М	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Всего в	Обед	930	29,61	35,25	130,2	964,58
	Всего в	день		59,74	52,48	209,4	1566,77

Зав производством

Савенкова Н.В.